

Trois suggestions pour 2025 afin d'améliorer la durabilité de votre centre d'hémodialyse

1. Débit du dialysat

Le débit du dialysat est déterminant pour la quantité d'eau et d'énergie utilisée au cours d'une séance de dialyse. Le débit doit être ajusté en fonction de la forme de dialyse (HD ou HDF). Pour l'HD, le débit du dialysat (QD) par rapport au débit sanguin (QB) doit être de 1:2 à 1 (QD d'environ 500, en fonction du QB).

L'**HDF** (hémodiafiltration) doit être utilisée lorsque le débit sanguin est généralement ≥ 350 ml/min. En HDF, un dialysat de 600 ml/min peut être utilisé. Ces ajustements nécessitent une analyse spécifique de chaque machine pour s'assurer de la conformité aux normes en vigueur et dépendent du filtre. Il faut donc mesurer le Kt/V un mois après l'ajustement pour s'assurer de la qualité de la dialyse.

2. Activation de la machine

L'activation des machines devrait être alignée sur l'arrivée du patient dans l'ordre afin d'éviter une utilisation inutile de l'énergie et du dialysat. Cela permettrait aux machines de rester éteintes jusqu'à ce qu'elles soient nécessaires. Nous suggérons d'utiliser le mode veille automatique pour économiser l'énergie et de réduire le débit (par exemple, le mode Eco Flow) pendant la phase de préparation si l'appareil n'est pas utilisé immédiatement. Le débit ne doit pas être arrêté pendant un temps d'attente prolongé, car il existe un risque de défaillance du bicarbonate (floculation / Ausflocken).

Pour les machines de secours qui ne sont pas utilisées, il est essentiel d'établir un protocole de désinfection qui tienne compte de ces arrêts. Ces machines peuvent rester éteintes mais doivent être remises sous tension pour désinfection toutes les 72 heures, conformément aux directives du fournisseur, afin de maintenir la qualité microbiologique du système.

3. Préparation de l'eau et cycles thermiques

Faire évaluer l'approvisionnement en eau par le fournisseur. Pour le traitement de l'eau, le nombre de cycles de chauffage et le temps de chauffage doivent être analysés en corrélation avec ce que l'on appelle le facteur A0, qui est une mesure clé pour garantir une désinfection efficace.

En optimisant la valeur A0, on peut :

- Réduire les besoins énergétiques pour le traitement de l'eau
- Réduire les quantités d'eau
- Assurer une désinfection microbiologique conforme aux normes



Chaque fournisseur doit valider les chiffres et optimiser la valeur A0 applicable à son système, ce qui permet de calculer précisément le temps de contact et la dynamisation de la boucle d'eau.

Pour toutes les suggestions de notre groupe, la qualité de la dialyse et la sécurité des patients sont des questions prioritaires. Interagissez avec votre fournisseur et envoyez vos questions au groupe de travail Durabilité ou Dialyse.

Cette liste de suggestions est basée sur les avis des membres du groupe de travail pour une néphrologie durable de la Société Suisse de Néphrologie. Les suggestions d'amélioration sont les bienvenues (veuillez les envoyer à office@swissnephrology.ch (« Néphrologie durable »).

Stephan Segerer for the Working Group Sustainable Nephrology
(Version 13.02.2025)

